

	<i>Наименование</i>	Примерный выход блюд		Примерный каллораж блюд	
		<i>ясли</i>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>сад</i>
<i>Завтрак</i>	Каша пшеничная, на молоке, сладкая, со сл.маслом	150	200	136,1	163,8
	Какао на молоке, сладкое	170	180	89,6	117,6
	Хлеб пшеничный	30	40	35,1	42,6
	Масло сливочное	8	9	52,8	59,5
	Суммарный объем:	358	429	313,6	383,5

<i>2 завтрак</i>	Фрукты в ассортименте (груша)	185	180	79,9	88,2
	Суммарный объем:	185	180	79,9	88,2

<i>Обед</i>	Щи из свежей капусты со сметаной	150	200	112,3	138,6
	Ежики мясные	50	80	106,5	160,7
	Картофель тушеный по домашнему	120	170	147,7	187,2
	Салат из свежих огурцов и помидор	40	50	63,8	73,7
	Компот из яблок и изюма сладкий	150	180	81,2	104,3
	Хлеб ржаной	40	50	85,6	107,0
	Суммарный объем:	555	721	597,1	761,6

<i>Полдник</i>	Булочка	50	70	161,2	175,8
	Кисломолочные продукты в асс. (йогурт)	170	180	91,8	100,8
	Суммарный объем:	220	250	253,0	276,6

<i>Ужин</i>	Хлеб пшеничный	30	35	79,8	82,6
	Винегрет	170	180	95,4	162,8
	Яйцо вареное 1 шт.	41	41	64,2	64,2
	Чай сладкий	180	200	42,4	50,8
	Суммарный объем:	421	461	237,1	372,4

